

本だいすき！



1月

玉島小学校
としよしつ
R2.1

遅くなりましたが、新年あけましておめでとうございます（^v^*）♪♪2020年は、みなさんにとってどんな年になるかな？勉強・スポーツなど頑張ってください。そして、たくさん読書する年にしてほしいです。インフルエンザが流行しています。しっかり予防しましょう！

★本の返却のおねがい★

本の返却：1月10日（金）まで



冬休み用に借りていた本を返却してください。

来週1月15日（水）から3学期の貸出を始めます。

めざせ！100冊読書！玉小みんなで達成するぞ！

今年度の玉島小の読書目標は8000冊ですが、2学期までの

貸出冊数を集計したところ、なんと8580冊でした。2学期までに

100冊読書を達成した人は53人でした。

私は玉島小にきて4年目になりますが今年度の貸出冊数は過去

最高のペースで進んでいます。3学期もこのペースで読書できれば

『玉島小みんなが100冊！全校で10000冊！』

も夢ではありません。3学期は毎日3冊貸出します。

玉島小みんなが100冊目指して頑張ろう！！



あたらしい本がきたよ♪

・ほんとのおおきさ動物園 どうぶつえん

・まいにちがプレゼント

・ようかいとりものちょう⑩

・じごくにいった かんねどん

・わたしの わごむは わたさない

・ノラネコぐんだんカレーライス

・ゆるゆる外来生物図鑑 がいらいせいぶつずかん

・本当は 怖い話 ①② ほんとう はなし

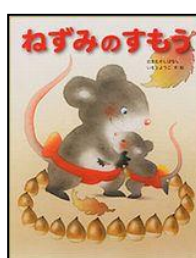
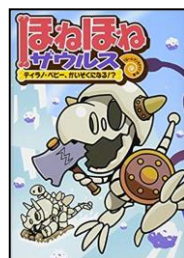
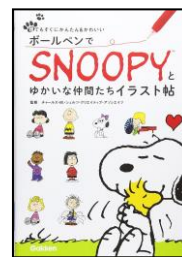
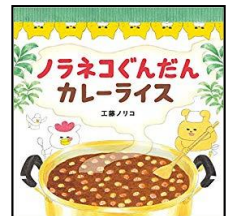
・スヌーピー ボールペンイラスト

・ねずみのすもう

・いなばのしろうさぎ

・おにはそと！ふくはうち！

・ほねほねザウルス⑥



たまとしよ 読書ビンゴ また始まるよ♪

2学期におこなった読書ビンゴ。とても好評で『またチャレンジしたい！！』と

いう意見が多かったので3学期も開催します！3学期の貸出が始まる時にスタート

します。締め切りは2月28日（金）までです。前回クリアできな

かった人は、ぜひぜひ頑張ってみてくださいね♪

ビンゴ用紙は図書室にあります。



1月7日 七草粥は食べましたか？

あなたは、もしかして、ただの習慣として七草粥を食べていませんか？七草粥には、とっても深い意味があるんですよ(^◇^)1月7日の朝に、新しく迎える1年の無病息災を願い食べる春の七草のに入ったお粥のことです。今では、お粥に栄養たっぷりの七草をいれてつくり、お正月に食べ過ぎて弱った胃腸を元気にしようということで食べると言われています。この、1月7日という日にも意味があるんですよ。1月7日は、人日の節句という五節句のひとつなんです。この五節句というのは、もともとは唐時代の中国で決めた、つぎの五つの日のことを言います。

ごせっく 五節句	ちゅうごく 中国での名称	にほん 日本での名称
1月7日	じんじつ 人日の節句	ななくさ 七草の節句
3月3日	じょうし 上巳の節句	もも 桃の節句
5月5日	たんご 端午の節句	たんご 端午または菖蒲の節句
7月7日	しちせき 七夕の節句	たなばた 七夕または笹の節句
9月9日	ちやうよう 重陽の節句	きく 菊の節句

1月7日は、その季節の旬の植物からパワーをもらって、邪気を払う日。七草からパワーをもらって無病息災を願う日なんですね。

春の七草の種類と効能

- セリ・便秘、貧血、冷え性に効果が期待できるといわれています。
- ナズナ・便秘、高血圧、動脈硬化、胃腸を元気にする、利尿作用が期待できるといわれています。
- ゴギョウ・せき止めや利尿作用が期待できるといわれています。
- ハコベラ・利尿や痛み止めに効果が期待できるといわれています。
- ホトケノザ・整腸、胃をととのえる、高血圧に効果が期待できるといわれています。
- スズナ・便秘、胃炎に効果が期待できるといわれています。
- スズシロ・消化不良、便秘、胃炎、冷え性に効果が期待できるといわれています。



この春の七草を入れたお粥を、七草粥と言います。



1月のクイズ



①『七草粥』なんと読むでしょう？	
②七草粥は、いつ食べるでしょう？	
③七草粥は、何を願って食べるでしょう？	
④春の七草…スズシロ・ハコベラ・ゴギョウ・ナズナ・スズナ・セリ あとひとつは何でしょう？	
⑤3月3日。日本では何の節句でしょう？	
⑥新しく図書室にきたノラネコぐんだんの本のタイトルは何でしょう？	
⑦玉島小学校73人の2学期までの貸出冊数は何冊でしょう？	

(ねん)

こた か としよしつ も
答えを書いたら図書室まで持ってきてください♪

★しめきりは1月31日(金)まで★